ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Espacios para la realización

2.1. Fecha de Ejecución:

4	2	2026	al	24	2	2026

2.2. Nombre del encuentro: Cine contemporáneo, Show musical, Explorando Mis Derechos, Activamente, Habituación, Mis tradiciones.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gina Liced Morales Lara - Jhon Alejandro Sanchez Morales

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Favorecer el buen uso del ocio y tiempo libre de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María por medio de actividades que favorezcan los habitos saludables, la implementación de rutinas equilibradas y el mantenimiento de sus roles.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Estimular la memoria a largo plazo y las funciones cognitivas conservadas de las personas mayores a través de la visualización de películas de su época y conversatorios posteriores que incentiven la reminiscencia y la expresión de experiencias personales

Estimular las habilidades cognitivas, la coordinación motora y la memoria de las personas mayores mediante la práctica de juegos tradicionales que promuevan la atención, la estrategia y la motricidad fina y gruesa de manera lúdica y significativa.

Favorecer el bienestar emocional, la estimulación cognitiva y la interacción social de las personas mayores mediante encuentros de tipo musical, donde se promueva la apreciación de diferentes géneros musicales.

Promover en las personas mayores la adopción y fortalecimiento de hábitos saludables, rutinas adecuadas y la participación en las actividades de la vida diaria.

Favorecer la interacción social, la comunicación y el disfrute de las personas mayores mediante actividades lúdicas grupales que estimulen la mente y generen espacios de recreación y bienestar emocional a la vez que hacen buen uso del tiempo libre.

Favorecer el reconocimiento de los derechos de las personas mayores por medio de la socialización de la Convención Interamericana Sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores

3.3. METODOLOGÍA

En el mes de noviembre en la línea Espacios para la realización se realizaron 6 actividades, siendo estas:

04/02/2026 Cine Contemporaneo

Se organizó el espacio, organizando el televisor y el sonido, posteriormente se extiende la invitación especial a las personas mayores para que participaran en la actividad. A medida que llegaban, se les ofreció apoyo por parte de los auxiliares y talleristas para acomodar a las personas mayores, se les informa la temática de la actividad un rato de cine, donde se proyectará una película, y que al final, cada participante tendría la oportunidad de compartir que escena o capítulo de la pelicula mas le gusto y porque.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

10/02/2026 Show Musical

Durante el mes de febrero la actividad de Show Musical se desarrolló en el comedor principal, debido a que en los demás espacios del hogar se estaba realizando fumigación y control de plagas, por lo cual era necesario mantener las áreas despejadas. Se trasladó a la totalidad de las personas mayores a este espacio, organizando las sillas de manera que todos estuvieran cómodos y con adecuada proyección del sonido.
Se dio inicio con un saludo general y se explicó el motivo por el cual la actividad se realizaría en este lugar. Posteriormente, se realizaron ejercicios suaves de estiramiento de miembros superiores y cuello, favoreciendo la activación corporal antes de iniciar la dinámica musical. Se presentó el nombre de la actividad y su objetivo, motivando a los asistentes a participar activamente.

11/02/2026 Explorando Mis Derechos.

Se organiza el espacio de con sonido y televisión, posteriormente se extiende una cordial invitación a las personas mayores para que participen en la actividad. Mientras los participantes llegan, se ubican, una vez que todas las personas mayores están acomodadas, se les explica la dinámica de la actividad, que tiene como objetivo principal reconocer y reflexionar sobre los derechos y deberes que tienen como personas mayores, así mismo como el recordar la existencia de la política pública de enfoque de mujer equidad y género.

18/02/2026 Activamente

Se contó con la presencia del Bibliobús Marqués de San José (Biblioteca Municipal), el cual se dispuso como escenario principal para el desarrollo de la actividad. Inicialmente, se organizó el espacio y se extendió la invitación a las personas mayores de la comunidad para que participaran en la jornada. A medida que iban llegando, se les brindó acompañamiento para el ingreso al bibliobús. Una vez organizados los participantes, se explicó de manera clara la dinámica a trabajar. La actividad inició con la lectura del cuento titulado Mi abuela ya no es la misma, de la autora María José Orobitg, el cual permitió generar un espacio de reflexión y sensibilización. Posteriormente, se desarrolló un ejercicio de estimulación sensorial orientado a fortalecer los procesos cognitivos, la memoria y la percepción, promoviendo la participación activa y el bienestar integral de las personas mayores.
Simultaneamente, con el grupo que se encontraba en el salón de actividades se desarrollo actividad de lectura de prensa, primero se realizó la lectura de una noticia de interés a nivel general, se hizo un análisis de la misma.

24/02/2026 Mis Tradiciones.

Durante el mes de febrero la actividad se desarrolló en el salón de actividades. Se organizaron las mesas en pequeños grupos, permitiendo que las personas mayores se ubicaran cómodamente y pudieran interactuar de manera cercana durante los juegos. Se realizó la invitación abierta a participar, motivándolos a elegir el juego de su preferencia.
Antes de iniciar, se recordó brevemente el objetivo del espacio, resaltando la importancia de conservar los juegos tradicionales como parte de las costumbres que fortalecen la memoria, la integración y el disfrute colectivo.

24/02/2026 Habituación

La sesión se desarrolló en el salón de actividades de la institución. Se realizó convocatoria general invitando a las personas mayores a participar, explicando el nombre y objetivo de la actividad, orientado al fortalecimiento de rutinas y hábitos saludables dentro del entorno institucional. Se brindó apoyo en los traslados y acomodación, garantizando que todos los participantes tuvieran adecuada visibilidad al televisor y al tablero de trabajo. Como activación inicial, se llevó a cabo un breve ejercicio de estiramiento general, favoreciendo la disposición corporal, la atención y la participación activa.

04/02/2026 Cine Contemporaneo

Una vez explicada la dinámica de la actividad, se dio inicio a la proyección de la película Un Héroe de cuatro patas, con una duración de 1 hora y 28 minutos. La historia narra la vida de Zoli, un hombre con un profundo deseo de ayudar a los demás, quien decide entrenar a un pastor alemán para conformar un equipo de rescate. A través de disciplina, compromiso y un fuerte vínculo de confianza, ambos logran convertirse en un equipo ejemplar, responsable de salvar numerosas vidas. La película no solo resalta el valor del trabajo en equipo y la lealtad, sino también la importancia de la empatía, la solidaridad y la vocación de servicio. Asimismo, pone de manifiesto como la relación entre el ser humano y los animales puede convertirse en una fuente de apoyo mutuo y en un motor para generar un impacto positivo en la comunidad. Al finalizar la proyección, se abrió un espacio de participación en el que las personas mayores compartieron la escena que más les había gustado. Sus intervenciones evidenciaron agrado, interés y una conexión emocional con la historia, destacando especialmente los momentos de rescate y las demostraciones de valentía y compañerismo. La actividad permitió no solo disfrutar de una experiencia cinematográfica, sino también promover la reflexión y el intercambio de opiniones entre los participantes.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

10/02/2026 Show Musical

Como primer ejercicio, se llevó a cabo una dinámica de reconocimiento musical, en la cual se reproducían fragmentos cortos de ocho canciones y las personas mayores debían identificar el nombre de la canción y su intérprete. Esta actividad estimuló la memoria, la atención y la discriminación auditiva.
Luego del ejercicio inicial, se abrió un espacio para que las personas mayores solicitaran canciones de su preferencia. Las canciones elegidas se reprodujeron para todo el grupo, generando un ambiente de alegría y participación colectiva.
Algunos asistentes se animaron a interpretar sus canciones favoritas en modalidad de karaoke, haciendo uso del micrófono y cantando frente a sus compañeros. Este espacio fortaleció la confianza, la expresión emocional y la integración grupal, convirtiéndose en un momento significativo de disfrute y socialización.

11/02/2026 Explorando Mis Derechos.

Se inicia la actividad con la proyección de unas imágenes enfocadas en el reconocer y recordar las mujeres más importantes de Colombia, quienes han marcado un momento significativo en la historia, antes de hablar de las mujeres, se inicia con una serie de preguntas ¿Qué significa ser mujer?, ¿Cuál fue o es la mujer más importante de tu vida?, ¿Recuerdas alguna mujer importante de la historia? y ¿Admiras alguna mujer?, donde las personas mayores responden de manera positiva, luego se inició con la presentación de 7 mujeres que hicieron historia en nuestro país, (Betsabé Espinbal, Débora Arango, Policarpa Salavarrieta, Gabriela Peláez Echeverri, Ángela Restrepo, Margarita Villaquirá "la loca Margarita", Feliza Bursztyn y Toto la Momposina), quienes fueron identificadas por las personas mayores, permitiendo que las personas mayores recordarán frente al política pública y lograr reforzar la importancia de reconocer y hacer valer sus derechos.

18/02/2026 Activamente

La actividad dio inicio bajo la orientación de dos invitadas especiales del Bibliobús, quienes agradecieron a las personas mayores por su asistencia y disposición para participar en la jornada. Posteriormente, se dio comienzo a la lectura programada, la cual se desarrolló de manera dinámica y participativa. Durante la lectura, las personas mayores interactuaron activamente con la moderadora, compartiendo opiniones, recuerdos y reflexiones relacionadas con la historia, lo que permitió fortalecer la comprensión y el intercambio de experiencias. Una vez finalizada la lectura, se llevó a cabo un ejercicio de estimulación sensorial orientado a potenciar las habilidades cognitivas y perceptivas. A través del tacto y el olfato, las personas mayores lograron identificar diferentes elementos, favoreciendo la concentración, la memoria y la activación de los sentidos. Finalmente, se dio cierre a la actividad, resaltando la importancia de estos espacios como estrategias para promover el bienestar integral, la participación activa y el fortalecimiento de las capacidades físicas, mentales y sociales de las personas mayores.
Al grupo que se encontraba en el salón de actividades, se les entrego diferentes hojas de periódico, según sus preferencias, noticias de política, economía, cultural, ambiental, entre otras, se brindo apoyo a las personas que por las dificultades visuales no alcanzan a leer.

24/02/2026 Mis Tradiciones.

Una vez organizados los grupos, se dio inicio a las partidas de dominó, parqués y lotería, juegos que generaron mayor acogida durante la jornada. Algunos participantes optaron por actividades individuales como rompecabezas y juegos de encajar, de acuerdo con sus gustos e intereses.
Durante el desarrollo de la actividad se evidenció compañerismo, diálogo constante y apoyo entre pares. Las personas mayores compartieron estrategias de juego, recordaron experiencias pasadas relacionadas con estos espacios recreativos y fortalecieron vínculos a través de la interacción grupal.

24/02/2026 Habituación

En un primer momento, se desarrolló actividad grupal con apoyo de tablero y marcadores. Se construyó de manera participativa un cuadro dividido por jornadas: mañana, tarde y noche. Las personas mayores fueron mencionando las rutinas que se realizan en el hogar, las cuales se iban registrando en el tablero.
Dentro de las jornadas se organizaron actividades relacionadas con:
Higiene personal. Alimentación. Administración de medicamentos. Autocuidado. Actividades de ocio y tiempo libre. Participación en actividades dirigidas por los diferentes profesionales.
De forma progresiva se fue estructurando una rutina diaria completa, promoviendo la secuenciación temporal y el reconocimiento de las actividades que hacen parte del día a día en la institución. Durante este espacio se reforzó la importancia de vincularse a las actividades programadas, mantener hábitos de autocuidado y participar en espacios de ocio como parte fundamental del bienestar integral.
Posteriormente se realizó actividad de falso y verdadero, donde se presentaron afirmaciones relacionadas con hábitos saludables y conductas no saludables. Las personas mayores debían analizar cada enunciado y clasificarlo como verdadero o falso, promoviendo el juicio simple, la reflexión y la comprensión básica de causa–efecto.
Finalmente, se desarrolló un juego virtual proyectado en el televisor, enfocado en la clasificación de actividades de la rutina diaria. A través de imágenes que debían ser arrastradas hasta su respectivo componente (higiene, alimentación, descanso, medicación, ocio), se reforzó la identificación y categorización de las actividades cotidianas, favoreciendo la atención, la memoria y el razonamiento.

3.3.3. MOMENTO FINAL

04/02/2026 Cine Contemporaneo

Las personas mayores destacaron la importancia de mantener siempre una actitud basada en la calidad humana, entendida como la capacidad de actuar con empatía, respeto y solidaridad en cada acción cotidiana. Señalaron que ayudar a los demás sin esperar nada a cambio es un valor fundamental que fortalece la convivencia y enriquece tanto a quien brinda apoyo como a quien lo recibe. Asimismo, resaltaron que, al igual que los seres humanos, los animales merecen cuidado, protección y afecto. Reconocieron que estos no solo cumplen un rol funcional, sino que también se convierten en una valiosa compañía, especialmente en etapas de la vida donde el afecto y la presencia constante adquieren mayor significado. En este sentido, reflexionaron sobre la responsabilidad de promover el buen trato hacia los animales, entendiendo que su bienestar también forma parte de una sociedad más humana y consciente.

10/02/2026 Show Musical

Para cerrar la actividad se agradeció la participación y disposición de todos, resaltando la importancia de estos espacios como alternativas para el buen uso del tiempo libre. Se destacó cómo la música permite evocar recuerdos, compartir experiencias y fortalecer vínculos entre pares.

11/02/2026 Explorando Mis Derechos.

Al finalizar la actividad, se agradece sinceramente a las personas mayores por su participación activa y su valioso aporte durante el encuentro. Se les recuerda la importancia de seguir recordando y ejerciendo sus derechos, así como también la relevancia de cumplir con los deberes que tienen como personas mayores.

18/02/2026 Activamente

Se dio por finalizado el espacio, expresando un sincero agradecimiento a las personas mayores por su valiosa participación, disposición y compromiso durante el desarrollo de la actividad. Se destacó la importancia de su presencia activa, asimismo, se resaltó la relevancia de participar de manera constante en este tipo de actividades, ya que están orientadas a promover la integración, el bienestar integral y la participación social. De igual manera, se enfatizó que estos espacios favorecen el fortalecimiento de las relaciones interpersonales entre pares, fomentando la confianza, el compañerismo y el sentido de pertenencia dentro de la comunidad.

24/02/2026 Mis Tradiciones.

Al concluir la sesión, los participantes colaboraron con la organización del material utilizado, dejando el espacio en orden. Se realizó un breve cierre destacando cómo estos encuentros permiten mantener vivas las tradiciones recreativas, fortalecer la convivencia y promover un uso saludable del tiempo libre.

24/02/2026 Habituación

Al finalizar la actividad se realizó un breve espacio de retroalimentación, donde se resaltó la importancia de mantener rutinas estructuradas y hábitos saludables para conservar el bienestar físico y emocional dentro de la institución. Se motivó a las personas mayores a continuar participando activamente en las actividades programadas y a mantener sus prácticas de autocuidado. La sesión concluyó reforzando el valor del trabajo grupal y el apoyo mutuo para sostener una rutina organizada y saludable.

3.4.RECURSOS

Materiales	Recursos Humanos
Bafles	Adultos mayores
Consola de sonido	Talleristas
Microfono	Terapeuta ocupacional
Portatil	Gerontólogo
Memoria USB	
Juegos de mesa	
Juegos autoctonos	
libros de colorear	
Sopas de letras	
Colores	
Lapices	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

04/02/2026 Cine Contemporaneo

La actividad contó con una participación activa y entusiasta por parte de las personas mayores, quienes se mostraron atentas y receptivas durante toda la proyección. Desde el inicio evidenciaron interés y agrado por la película, durante el desarrollo de la trama, resaltaron especialmente el papel de los animales y su capacidad de demostrar gratitud, lealtad y amor incondicional hacia las personas. Destacaron cómo, a través de su comportamiento, los animales enseñan valores fundamentales como el perdón, la ausencia de rencor y la disposición constante para brindar apoyo a quienes lo necesitan. Asimismo, reflexionaron sobre la importancia de adoptar estas actitudes en la vida cotidiana, comprendiendo que el verdadero sentido de la calidad humana se manifiesta en la solidaridad, la empatía y la capacidad de ayudar sin condiciones. De esta manera, la actividad no sólo promovió el entretenimiento, sino también un espacio de aprendizaje y fortalecimiento de valores.

10/02/2026 Show Musical

En esta jornada participó la totalidad de las personas mayores del hogar, quienes mostraron entusiasmo y buena disposición frente a la actividad. Se evidenció disfrute y motivación, especialmente durante el ejercicio de reconocimiento musical y el karaoke. Las personas mayores con un nivel de bajo de funcionalidad disfrutaron de la música.
La actividad favoreció procesos cognitivos como la memoria y la atención, así como la expresión emocional y la interacción social. Además, permitió fortalecer la integración y el bienestar colectivo a través de la música.

11/02/2026 Explorando Mis Derechos.

Se evidencia un gran agrado por parte de las personas mayores hacia la actividad, quienes mostraron interés y satisfacción durante toda la dinámica. Además, se logró el objetivo de recordar y reconocer los derechos que tienen como personas mayores, así mismo como la política pública de enfoque de equidad de mujer y género, reforzando su conocimiento y comprensión sobre los beneficios y protecciones que les corresponden. Esta actividad no solo permitió un aprendizaje colectivo, sino que también fortaleció el reconocer la historia de la mujer, su sentido de empoderamiento y la importancia de hacer valer sus derechos en la vida cotidiana.

18/02/2026 Activamente

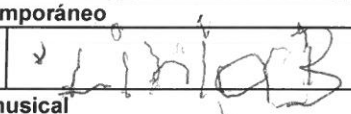
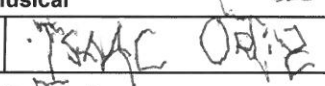
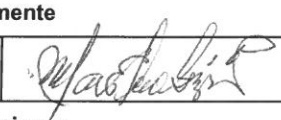
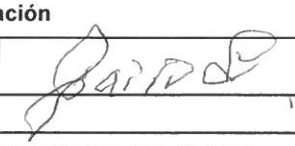
Se evidencia cómo las personas mayores disfrutan activamente de la actividad, mostrando interés, entusiasmo y una participación constante durante su desarrollo. Este tipo de encuentros se constituye en un espacio significativo que favorece el fortalecimiento de las relaciones sociales entre pares, promoviendo la interacción, el diálogo y el compañerismo. Asimismo, se resalta el agrado manifestado por los participantes frente a la actividad desarrollada en el bibliobús, valorando la experiencia como enriquecedora y diferente a las dinámicas habituales. De igual manera, estos espacios contribuyen al adecuado aprovechamiento del tiempo libre y de ocio, convirtiéndose en una estrategia que incentiva la participación activa y el bienestar integral. En la etapa de la vejez en la que se encuentran, este tipo de actividades fortalece no solo las habilidades sociales y cognitivas, sino también el sentido de pertenencia, la autoestima y la calidad de vida.

24/02/2026 Mis Tradiciones.

En la actividad participaron 30 personas mayores, quienes mostraron interés y buena disposición durante toda la jornada. Se observó participación activa, integración grupal y disfrute en cada uno de los juegos seleccionados.
Estas dinámicas favorecen procesos cognitivos como la atención, la memoria y la resolución de problemas, además de fortalecer habilidades comunicativas y de percepción visual. Asimismo, contribuyen a la creación de lazos de cercanía y amistad, promoviendo el bienestar emocional y social de las personas mayores.

24/02/2026 Habituación

En la actividad participaron 42 personas mayores, quienes mostraron adecuada disposición frente a la dinámica grupal. Se evidenció participación activa y asistida en la construcción de la rutina diaria, así como en el ejercicio de clasificación y en la dinámica de falso y verdadero.

Cine contemporáneo	
LIRIA BARREIRO MOTTA C.C. 55055908	
Show musical	
ISAAC ORTIZ NEMOGA C.C. 79159410	
Explorando mis derechos	
JOSE MIGUEL GONZALEZ C.C. 17190210	No firma
Activamente	
MARIA ELENA GUZMAN PARADA C.C. 20344481	
Mis tradiciones	
GRACIELA PEREZ MOLANO C.C.21223445	
Habituación	
JAIRO EMILIO LEON ROLDAN C.C. 321430	

Fecha de evaluación del encuentro: _24/02/2026___

Nombre del profesional que evalúa:_Gina Liced Morales Lara_- Jhon Alejandro Sanchez Morales.

Cordinador de la comunidad de cuidado.Fernando Salcedo Méndez 

ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN

04/02/2026 Cine contemporáneo:



10/02/2026 Show Musical:



11/02/2026 Explorando mis derechos:



18/02/2026 Activamente:





24/02/2026 Mis tradiciones:





24/02/2026 Habituación:

